

## Yoga Wochenplan in Covid-19-Anpassung (Kurse sind in dieser Phase auf 60 Minuten begrenzt!)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonn tag
09.30 Uhr Hatha-Yoga				07.30 - 08.00 Uhr Meditation <i>offenes Angebot</i>			9.30 Uhr Hatha-Yoga		
				08.15 Uhr Hatha Yoga				Workshop Bergische Str. 2  <i>Themen und Termine siehe homepage</i>	
				10.30 Uhr Hatha Yoga			15.30 Uhr Hatha Yoga		
17.00 Uhr Hatha Yoga	17.00 Uhr Hatha Yoga	17.00 Uhr Hatha Yoga	17.00 Uhr Hatha Yoga	17.00 Uhr Hatha Yoga	17.00 Uhr Aerial Yoga	17.00 Uhr Hatha Yoga	17.00 Uhr Hatha Yoga		
18.30 Uhr Hatha Yoga	18.30 Uhr Hatha Yoga	18.30 Uhr Hatha Yoga	18.30 Uhr Hatha Yoga	18.30 Uhr Hatha Yoga	18.30 Uhr Aerial Yoga	18.30 Uhr Hatha Yoga	18.30 Uhr Hatha Yoga		
20.00 Uhr Hatha Yoga	20.00 Uhr Hatha Yoga	20.00 Uhr Hatha Yoga	20.00 Uhr Hatha Yoga	20.00 Uhr Hatha Yoga	20.00 Uhr Aerial Yoga	20.00 Uhr Hatha Yoga	20.00 Uhr Hatha Yoga FR17.30T		

**Unsere Hatha Yoga Kurse werden auch in der Covid-19-Einschränkung von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der Prävention gefördert!**

Bitte wegen der Hygienemaßnahmen 15 Minuten vor Beginn der Yogakurse vor dem Eingang mit Mund-Nasen-Schutz unter Wahrung des Abstandsgebotes warten.

Terminvereinbarungen für Beratungsgespräche, Yoga-Einzelstunden oder andere Angebote nehmen wir telefonisch oder per Mail entgegen.

**Kontakt:** Aude Vivere | Inh. Torsten Ableiter | Bergische Str. 2 | 42781 Haan | Tel. 02129-94 84 16 | Mobil 01525-376 29 27 | [info@aude-vivere.de](mailto:info@aude-vivere.de) | [www.aude-vivere.de](http://www.aude-vivere.de)