

## Yoga Wochenplan

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonn tag
09.30 Uhr Hatha-Yoga MO09.30Cl				07.30 - 08.00 Uhr Meditation <i>offenes Angebot</i>				9.30 Uhr Hatha-Yoga FR09.30A	9.30 Uhr Yoga to go Erkrather-Str.110 <i>offenes Angebot</i> <i>Termine siehe homepage</i>	
				08.15 Uhr Hatha Yoga MI08.15T					Workshop Bergische Str. 2  <i>Themen und Termine siehe homepage</i>	
				10.30 Uhr Hatha Yoga MI10.30A				15.30 Uhr Hatha Yoga FR15.30A		
17.30 Uhr Hatha Yoga MO19.30A	17.30 Uhr Hatha Yoga MO19.30T	17.30 Uhr Hatha Yoga DI19.30A		17.30 Uhr Aerial Yoga MI17.30A	17.30 Uhr Hatha Yoga MI19.30T	17.30 Uhr Hatha Yoga DO17.30A		17.30 Uhr Hatha Yoga FR17.30T		
19.30 Uhr Hatha Yoga MO19.30A	19.30 Uhr Hatha Yoga MO19.30T	19.30 Uhr Aerial Yoga DI19.30T	19.30 Uhr Hatha Yoga DI19.30A	19.30 Uhr Hatha Yoga MI19.30A	19.30 Uhr Hatha Yoga MI19.30T	19.30 Uhr Aerial Yoga DO19.30Co	19.30 Uhr Hatha Yoga DO19.30A	19.30 Uhr Hatha Yoga FR19.30T		

### Preise Hatha Yoga:

1 Quartal mit 10 – 12 Termine à 90 Min.: 169,- Euro  
 Abo für 1 Kurs pro Woche à 90 Min.: 55,- Euro im Monat  
 Abo für 2 Kurse pro Woche à 90 Min.: 85,- Euro im Monat

### Preise Aerial Yoga:

Abo für 1 Kurs pro Woche à 90 Min.: 75,- Euro im Monat  
 Abo für 2 Kurse pro Woche à 90 Min.: 125,- Euro im Monat  
 Abo für 1 Hatha & 1 Aerial Kurs à 90 Min.: 115,- Euro im Monat

**Unsere Hatha Yoga Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der Prävention gefördert!**

### Öffnungszeiten:

30 Minuten vor Beginn der Yogakurse stehen wir für Fragen gerne zur Verfügung.  
 Terminvereinbarungen für Beratungsgespräche, Yoga-Einzelstunden und Massagen nehmen wir telefonisch oder per Mail entgegen.

**Kontakt:** Aude Vivere | Inh. Torsten Ableiter | Bergische Str. 2 | 42781 Haan | Tel. 02129-94 84 16 | Mobil 01525-376 29 27 | info@aude-vivere.de | www.aude-vivere.de