

## Yoga Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.30 Uhr Hatha-Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. MO9.30		07.30 - 08.00 Uhr Meditation <i>offenes Angebot</i> Mittelstrasse 3		9.30 Uhr Hatha-Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. FR9.30	9.30 Uhr Yoga to go Erkrather-Str.110 <i>offenes Angebot</i> <i>Termine siehe homepage</i>	
		08.15 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. MI08.15		15.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. FR15.30	Workshop Mittelstrasse 3  <i>Themen und Termine</i> <i>siehe homepage</i>	
17.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. MO17.30	17.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. DI17.30	10.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. MI10.30	17.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. DO17.30	17.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. FR17.30		
19.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. MO19.30	19.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. DI19.30	17.30 Uhr Hatha-Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. MI17.30	19.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. DO19.30	19.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. FR19.30		
19.30 Uhr Hatha Yoga Erkrather Str. 110 Kurs-Nr. MO19.30 ThZ		19.30 Uhr Hatha Yoga Mittelstrasse 3 Kurs-Nr. MI19.30				

### Preise:

1 Quartal mit 10 – 12 Einheiten à 90 Minuten:

Abonnement für einen Kurs in der Woche à 90 Minuten:

Abonnement für zwei Kurse in der Woche à 90 Minuten:

169,- Euro

55,- Euro pro Monat

85,- Euro pro Monat

### Veranstaltungsorte:

Mittelstrasse 3, 42781 Haan

Erkrather Str. 110, 42781 Haan

**Unsere Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der Prävention gefördert!**

### Öffnungszeiten:

30 Minuten vor Beginn der Yogakurse stehen wir für Fragen gerne zur Verfügung.

Terminvereinbarungen für Beratungsgespräche, Yoga-Einzelstunden und Massagen nehmen wir telefonisch oder per Mail entgegen.

**Kontakt:** Aude Vivere | Inh. Torsten Ableiter | Kirchstraße 4 | 42781 Haan | Tel. 02129-94 84 16 | Mobil 01525-376 29 27 | info@aude-vivere.de | www.aude-vivere.de